

## Anmeldung

zu Tagungsnummer: **A# 33161**  
 (bitte bei der Anmeldung angeben)

Bischöfliches Generalvikariat Aachen  
 Abteilung Kinder / Jugendliche / Erwachsene  
 Herrn Nils Gehlen  
 52062 Aachen, Klosterplatz 7  
 Tel.: +49(0) 241 452-541  
 E-Mail: [abt.13@bistum-aachen.de](mailto:abt.13@bistum-aachen.de)

### Anmeldeschluss:

Wir bitten um Anmeldungen bis 11.04.2021 (Entscheidung über das Stattfinden der Veranstaltung). Nachmeldungen zu stattfindenden Veranstaltungen können nur bis vier Tage vor Beginn angenommen werden. Bei einer kurzfristigen Abmeldung werden Stornokosten in Rechnung gestellt, sofern kein Ersatzteilnehmer benannt wird

Als zertifizierte Bildungsinstitution können wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung während der Tagung ausstellen.



Die Tagung wird zu einem erheblichen Teil aus Kirchensteuermitteln und anteilig aus NRW-Fördermitteln (Weiterbildungsgesetz) finanziert.

## Anreise

### Veranstaltungsort:

Wilhelm-Kliewer-Haus  
 Mönchengladbach-Hardt, Ungermannsweg 8  
 +49 (0) 21 61 / 57 45 70



### Anfahrt mit dem Auto:

Den Gästeparkplatz erreichen Sie über die Zufahrt an der Straße „Am Kirschbaum“.

Von der A52 über die Hardter Landstraße kommend befindet sich die Straße "Am Kirschbaum" direkt an der gleichnamigen Bushaltestelle. Bitte biegen Sie dort rechts ab.

Von der B57 über die Hardter Landstraße kommend befindet sich die Straße "Am Kirschbaum" linker Hand hinter dem Abzweig zum „Ungermannsweg“.

### Anfahrt mit dem Bus:

Vom Hbf Mönchengladbach nach Verwaltungsstelle Hardt, Bus 023 fährt alle 20 Minuten (Fahrzeit 26 Minuten)



# Einklang von Körper, Geist und Seele

## Meditatives Bogenschießen für Männer

Sa., 24. April 2021 (9:30 Uhr - 16:00 Uhr)  
 Ort: Wilhelm-Kliewer-Haus, Mönchengladbach



In Kooperation mit dem  
 Fachbereich Männerarbeit im  
 Bischöflichen Generalvikariat Aachen

## Thema

### Einklang von Körper-Geist-Seele Meditatives Bogenschießen für Männer

„Sich auf etwas ausrichten“, „einen guten Stand haben“, „den Bogen nicht überspannen“, „ruhig ein- und ausatmen“, „zum rechten Zeitpunkt loslassen“, all dies sind Beispiele unseres Sprachgebrauchs, die einen Bezug zum Bogenschießen haben.

Dieser Tag richtet sich an Männer und mit Martin Scholz steht ein erfahrener Trainer zur Verfügung, der die Teilnehmer aus einer ganzheitlichen Perspektive durch diesen Tag führt. Er ist Personalberater und psychologischer Berater und hat als Benediktineroblate einen Bezug zum klösterlichen Leben.

Das Wilhelm-Kliwer-Haus bietet ein großzügiges Außengelände und liegt im Hardter Wald in einer ruhigen Umgebung, die der meditativ-spirituellen Ausrichtung angemessen ist.

Mario Schleypen, Diözesanmännerseelsorger  
Martin Stankewitz-Sybertz, Dozent (bak)

## Programm

### Samstag, 24. April 2021

- 09:30 Uhr Ankommen, Kaffee
- 09:45 Uhr Begrüßung, Übersicht über das Tagesprogramm, kurze Vorstellungsrunde, Impuls
- 10:15 Uhr Einführung ins Bogenschießen und praktische Übungen zum Eingangsimpuls
- 12:15 Uhr Mittagspause
- 13:00 Uhr Impulse und praktische Übungen mit Bogen und Pfeil (inkl. Kaffeepause)
- 15:30 Uhr Schlussrunde / Schlussimpuls
- 16:00 Uhr Ende des Seminars

### Vorkenntnisse und Material

Es sind keinerlei Vorkenntnisse zum Bogenschießen erforderlich. Alle Materialien werden gestellt.

### Kleidung

Bequeme Freizeitkleidung (der Witterung angepasst) und festes Schuhwerk sind angebracht. Bei schlechtem Wetter kann die Veranstaltung auch „indoor“ stattfinden.

## Leitung

### Martin Scholz

- Personalberater
- Psychologischer Berater
- Benediktineroblate



### Teilnahmegebühr

80,00 € incl. Verpflegung (bei eigener Anreise)  
Eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich.

Vegetarische Verpflegung wird standardmäßig angeboten.

Sie erhalten vor Seminarbeginn eine Rechnung vom Fachbereich Männerarbeit im Bischöflichen Generalvikariat.

**Das Seminar findet in Kooperation mit dem Fachbereich Männerarbeit im Bischöflichen Generalvikariat Aachen statt.**