

Anmeldung

zu Tagungsnummer: **A# 31053**
(bitte bei der Anmeldung angeben)

Bischöfliches Generalvikariat Aachen
Abteilung Kinder / Jugendliche / Erwachsene
Frau Hildegard Tillmann
52062 Aachen, Klosterplatz 7
Tel.: +49(0) 241 452-541
E-Mail: abt.13@bistum-aachen.de

Anmeldeschluss:

Wir bitten um Anmeldungen bis 01.03.2020 (Entscheidung über das Stattfinden der Veranstaltung). Nachmeldungen zu stattfindenden Veranstaltungen können nur bis vier Tage vor Beginn angenommen werden. Bei einer kurzfristigen Abmeldung werden Stornokosten in Rechnung gestellt, sofern kein Ersatzteilnehmer benannt wird

Als zertifizierte Bildungsinstitution können wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung während der Tagung ausstellen.



Die Tagung wird zu einem erheblichen Teil aus Kirchensteuermitteln und anteilig aus NRW-Fördermitteln (Weiterbildungsgesetz) finanziert.

Anreise

Benediktinerabtei Kornelimünster

Oberforstbacher Straße 71, 52076 Aachen
Tel.: +49 2408 3055

Bei Bedarf sind wir bei der Vermittlung von Fahrge-meinschaften behilflich.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Zug bis Aachen Hbf, weiter mit dem Taxi oder umsteigen in einen Regionalzug Richtung Köln bis Aachen Rothe Erde und dann weiter mit dem Bus.
- Zug bis Aachen Rothe Erde, weiter mit dem Taxi oder mit Buslinien 55 oder 65 bis Auf der Gallich (H1) oder Buslinie 35 bis Napoleonsberg (H2).
- Zug bis Aachen Schanz, weiter mit dem Taxi oder mit Buslinien 55 oder 65 bis Auf der Gallich (H1) oder Buslinie 35 bis Napoleonsberg (H2).

Mit dem PKW:

- Vom Autobahnkreuz Aachen (A4 und A44) auf der A44 Richtung Lüttich, erste Ausfahrt Aachen Brand, weiter rechts abbiegen stadtauswärts auf der B 258 Richtung Kornelimünster/Monschau, Ortseingang Kornelimünster, an der ersten Ampel rechts und nach 100 m unmittelbar nach der Bahnunterführung wieder rechts abbiegen. Nach etwa 300 Metern liegt auf der linken Straßenseite das Kloster.
- Vom Autobahnkreuz Aachen (A4 und A44) auf der A44 Richtung Lüttich, zweite Abfahrt Lichtenbusch, links abbiegen Richtung Monschau bis zur nächsten Ampel, links abbiegen in die Oberforstbacher Straße, immer geradeaus und die Ampel nach der langen Straßendurchfahrt geradeaus überqueren, bis rechter Hand die Klosterkirche und die Abtei auftauchen.

Die Klosterpforte finden Sie im linken Flügel des Paradiesvorbaus der Kirche links unter dem Bogen.

Titelbild:
(c) pixabay.de



Einklang von Körper, Geist und Seele

Meditatives Bogenschießen für Männer

Sa., 28. März 2020 (9:00 Uhr - 17:30 Uhr)
Ort: Benediktinerabtei Kornelimünster



In Kooperation mit dem
Fachbereich Männerarbeit im
Bischöflichen Generalvikariat Aachen

Thema

Einklang von Körper-Geist-Seele Meditatives Bogenschießen für Männer

„Sich auf etwas ausrichten“, „einen guten Stand haben“, „den Bogen nicht überspannen“, „ruhig ein- und ausatmen“, „zum rechten Zeitpunkt loslassen“, all dies sind Beispiele unseres Sprachgebrauchs, die einen Bezug zum Bogenschießen haben.

Dieser Tag richtet sich an Männer und mit Martin Scholz steht ein erfahrener Trainer zur Verfügung, der die Teilnehmer aus einer ganzheitlichen Perspektive durch diesen Tag führt. Er ist Personalberater und psychologischer Berater und hat als Benediktineroblate einen Bezug zum klösterlichen Leben.

Die Umgebung der Abtei und die Einbindung in den klösterlichen Tagesablauf bietet darüber hinaus einen Rahmen, der auch die geistliche Dimension dieses Tages spürbar werden lassen kann.

Mario Schleypen, Diözesanmännerseelsorger
Martin Stankewitz-Sybertz, Dozent (bak)

Programm

Samstag, 28. März 2020

- 09:00 Uhr Anreise, Kaffee
- 09:15 Uhr Begrüßung, Übersicht über das Tagesprogramm, kurze Vorstellungsrunde, Impuls
- 09:45 Uhr Einführung ins Bogenschießen und praktische Übungen zum Eingangsimpuls
- 11:30 Uhr Mittagsgebet und Messfeier (optional)
- 12:15 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr Impulse und praktische Übungen mit Bogen und Pfeil (inkl. Kaffeepause)
- 17:00 Uhr Schlussrunde /Schlussimpuls
- 17:30 Uhr Ende des Seminars
- 17:30 Uhr Gelegenheit zur Teilnahme an der Vesper /Abendgebet

Vorkenntnisse und Material

Es sind keinerlei Vorkenntnisse zum Bogenschießen erforderlich. Alle Materialien werden gestellt.

Kleidung

Bequeme Freizeitkleidung (der Witterung angepasst) und festes Schuhwerk sind angebracht. Bei schlechtem Wetter kann die Veranstaltung auch „indoor“ stattfinden.

Leitung

Martin Scholz

- Personalberater
- Psychologischer Berater
- Benediktineroblate



Teilnahmegebühr

80,00 € incl. Verpflegung (bei eigener Anreise)
Eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich.

Falls Sie vegetarische Verpflegung wünschen, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.

Sie erhalten vor Seminarbeginn eine Rechnung vom Fachbereich Männerarbeit im Bischöflichen Generalvikariat.

Anreise am Vortag:

Sollten Sie bereits am Vortag im Kloster anreisen wollen, bitten wir Sie, sich selbst mit dem Kloster bzgl. einer Übernachtungsmöglichkeit in Verbindung zu setzen. (Tel. 02408/3055)

Das Seminar findet in Kooperation mit dem Fachbereich Männerarbeit im Bischöflichen Generalvikariat Aachen statt.