



MÄNNER UND IHRE GEFÜHLE

04.09.2019 DRITTER MÄNNERABEND

Haus der Regionen Mönchengladbach

Bettrather Str. 22

17:30 bis 20:30 | inkl. Imbiss

von und mit



Christoph Föhles



Achim Sasse



Jan Mokros



Mario Schleyen

AUS SEINEM HERZEN (K)EINE MÖRDERGRUBE MACHEN - MÄNNER UND IHRE GEFÜHLE EIN MÄNNERABEND

Viele Männer werden es wahrscheinlich von sich kennen, dass sie versuchen, ihre Gefühle für sich zu behalten und sie irgendwann nicht einmal mehr selbst wahrnehmen. Andererseits kennt wahrscheinlich auch jeder Mann Situationen, in denen er mit der Offenlegung von Gefühlen schwieriges Terrain betreten hat.

**Wie gehen wir Männer mit unseren Gefühlen um?
Was hindert uns, sie wahrzunehmen oder auszudrücken?
Was hilft uns und was hat uns gut getan?**

Wir bieten an diesem Abend Gelegenheit, sich selbst, andere Männer, ihre Erfahrungen, Fragen und Ideen kennenzulernen und vielleicht auch Lust auf mehr zu entdecken.

Wir, das sind Jan Mokros, Männerberater (SKM Krefeld), Christoph Föhles, Männerberater in Ausbildung (SKM Rheydt), Achim Sasse, Eheberater (katholisches Beratungszentrum), Mario Schleyen, Pastoralreferent und Männerseelsorger (Bistum Aachen)

Kostenbeitrag: 5,-

Anmeldung erwünscht bis 30.08.2019 unter

EMAIL forum-mg-hs@bistum-aachen.de
TELEFON 02161/9806158

Eine Initiative von:

Schutz bieten
Kraft geben
Mensch sein
SKM



Kirche im
Bistum Aachen

**Katholisches
Beratungszentrum**

für Ehe-, Familien-, Lebens-
und Glaubensfragen

forum

Katholisches Forum für
Erwachsenen- und Familienbildung
Mönchengladbach und Heinsberg

Foto: Julian Jagtenberg